

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 175».

ТЕМА ПРОЕКТА:
«Формирование культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста»
«Чистые ладошки»

Воспитатели:
Кудинова Е.Б.

2020 – 2021



Актуальность

Проблема формирования культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста является одной из самых актуальных при воспитании дошкольников. И насколько она изначально продумана, спланирована и организована, зависит, будет ли она способствовать укреплению здоровья, физическому и психическому развитию, а так же воспитанию культуры поведения.



Цель: формировать культурно-гигиенические навыки у детей раннего возраста в повседневной жизни, в детском саду и в семье.

Задачи:

способствовать осмыслению детьми и родителями необходимости соблюдения правил личной гигиены;

познакомить с алгоритмом выполнения культурно-гигиенических навыков; приучать детей следить за своим внешним видом, продолжать формировать умение правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расчёской и носовым платком;

формировать простейшие навыки поведения за столом: правильно пользоваться столовой и чайной ложками, вилкой, салфеткой; не крошить хлеб, пережёвывать пищу с закрытым ртом, не разговаривать с полным ртом.

создавать условия для развития умений у детей самостоятельно использовать полученные навыки в повседневной жизни в детском саду и дома;

формировать потребность у детей в соблюдении навыков гигиены и опрятности в

Педагогические приёмы

обучение;

показ;

упражнения с выполнением действий в процессе дидактических игр;

чтение художественной литературы, сказок, стихов, пословиц и поговорок;

заучивание потешек, песенок;

систематическое напоминание детям о необходимости соблюдения правил гигиены.



ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА "БОЛЬШАЯ СТИРКА"



Дидактическая игра «ЧИСТИМ зубки, моем щечки»



Дидактическая игра «Купание куклы Кати»



Дидактическая игра «Чаепитие»»



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



РАССМАТРИВАНИЕ ИЛЛЮСТРАЦИЙ



Культура еды



Гигиенические навыки по соблюдению чистоты тела



ФОРМИРОВАНИЕ НАВЫКОВ САМООБСЛУЖИВАНИЯ



Культурно-Гигиенические Навыки гр. ЛАДУШКИ



Всякий раз, когда едим,
О здоровье думаем:
Мне не нужен жирный крем,
Лучше я морковку съем.

Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



Физкультурой занимайся,
Чтоб здоровье сохранять,
И от лени постарайся
Побыстрее убежать.



Кто чистит зубы по утрам,
Тот поступает мудро!
Кто чистит их по вечерам,
Тот поступает мудро!
А захотелось пожевать
Зефир или бутерброд,
Кто мудр, тот будет полоскать
После еды свой рот!
Гони подальше тётку Леня,
И помни о зубах весь день!



Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.



МЫ САЖАЕМ ОГОРОД !

