

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(теплый период года: июнь-август)

№ п/п	Режимные процессы	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
1.	Прием и осмотр детей на воздухе	7 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>05</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	7 <sup>00</sup> -8 <sup>15</sup>
2.	Утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут)	7 <sup>50</sup> -8 <sup>00</sup>	8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>	8 <sup>05</sup> -8 <sup>15</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup>
3.	Подготовка к завтраку Завтрак	8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>	8 <sup>15</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>20</sup> -8 <sup>40</sup>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup>
4.	Валеомероприятия	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup>
5.	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9 <sup>00</sup> -9 <sup>30</sup>				
6.	Второй завтрак	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>50</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup>
7.	Прогулка. Совместная с воспитателями трудовая и художественная деятельность детей.	9 <sup>50</sup> -11 <sup>15</sup>	9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>30</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>55</sup>	9 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup>
8.	Гигиенические и закаливающие процедуры	11 <sup>15</sup> -11 <sup>30</sup>	11 <sup>20</sup> -11 <sup>35</sup>	11 <sup>30</sup> -11 <sup>45</sup>	11 <sup>55</sup> -12 <sup>10</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup>
9.	Подготовка к обеду Обед	11 <sup>30</sup> -12 <sup>00</sup>	11 <sup>35</sup> -12 <sup>05</sup>	11 <sup>45</sup> -12 <sup>20</sup>	12 <sup>10</sup> -12 <sup>40</sup>	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup>
10.	Индивидуальные гигиенические процедуры	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>	12 <sup>05</sup> -12 <sup>35</sup>	12 <sup>20</sup> -12 <sup>50</sup>	12 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup>	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup>
11.	Подготовка ко сну Сон	12 <sup>15</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>35</sup> -15 <sup>15</sup>	12 <sup>50</sup> -15 <sup>15</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>	13 <sup>00</sup> -15 <sup>15</sup>
12.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>	15 <sup>15</sup> -15 <sup>30</sup>
13.	Подготовка к полднику Полдник	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>45</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup>
14.	Самостоятельная творческая деятельность детей	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>45</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>	15 <sup>40</sup> -16 <sup>00</sup>
15.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная и самостоятельная, познавательная и двигательная активность детей на свежем воздухе.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>50</sup>	16 <sup>00</sup> -17 <sup>50</sup>
16.	Подготовка к ужину Ужин	17 <sup>30</sup> -17 <sup>50</sup>	17 <sup>30</sup> -17 <sup>50</sup>	17 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup>	17 <sup>50</sup> -18 <sup>15</sup>	17 <sup>50</sup> -18 <sup>15</sup>
17.	Самостоятельная деятельность, игры детей на воздухе. Уход домой	17 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	17 <sup>50</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>	18 <sup>15</sup> -19 <sup>00</sup>